Risiko analyse (10)  
1-5

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Beskrivelse | Sandsynligheden | Konsekvens | (RPN) | Forebyggelse |
| Slacker attitude | 1-2 | 3-4 | 3-8 | Lave sine ting til tiden, |
| Input | 4-5 | 2-3 | 8-15 | Træne, slap af |
| Stress | 5 | 3-5 | 15-25 | Strukturer min tid |
| En skade | 3-4 | 2-3 | 6-12 | Ikke lave noget dumpt når jeg træner |
| En dårlig klasse | 1 | 2-3 | 2-3 | Være positiv, være venlig til de andre i klassen |
| Ikke velkommen | 1-2 | 3-5 | 3-10 | Være mere social i klassen |
| Angst | 3-4 | 3-5 | 9-20 | Huske og træne, tag tingene stille og rolig |
| Kommer ikke i skole | 1-2 | 3-5 | 3-10 | Huske at sætte min alarm, komme i seng til god tid |
| Bliver syg | 1-2 | 3-4 | 3-8 | Kommer i seng, huske og træne, |
| Ikke træner | 1 | 1-2 | 1-2 | Tage sig sammen til at træne |

Mine ”top 10 studiebud”

|  |
| --- |
| Træne |
| Lave mine ting til tiden |
| Være positiv |
| Være en god klassekammerat |
| Være åben |
| Gøre sit bedste i gruppe |
| Komme til tiden |
| Kære aktiv i klassen |
| Være fokuser i timerne |
| Komme afsted |